

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы**

**ОП.03Возрастная анатомия, физиология и гигиена**

по специальности среднего профессионального образования

**44.02.02 Преподавание в начальных классах (Учитель начальных классов)**

основная профессиональная образовательная программа среднего  
профессионального образования **Квалификация:** Учитель начальных  
классов

**Форма обучения** – очная

Нормативный срок обучения на базе основного общего образования – 3 года 10 месяцев

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии, физиологии и гигиене при изучении профессиональных модулей и профессиональной деятельности;
- использовать элементарные антропометрические исследования для оценки физического развития ребенка;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения их влияния на функционирование и развитие организма человека в различные возрастные периоды;
- определять типологические особенности высшей нервной деятельности детей и подростков;
- учитывать особенности физической работоспособности и закономерности ее изменения в течение различных интервалов времени (учебный год, четверть, месяц, неделя, день, занятие) при проектировании и реализации образовательного процесса;
- применять знания о гигиене в практической деятельности;
- проводить под руководством медицинского работника мероприятия по профилактике заболеваний детей раннего и дошкольного возраста;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в группе при организации обучения и воспитания детей раннего и дошкольного возраста.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются знания:

- основные положения и терминологию анатомии, физиологии и гигиены человека;
- топографическое расположение органов и частей тела;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- методы возрастной анатомии и физиологии;
- строение и функции систем органов здорового человека;
- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- возрастные анатомо-физиологические особенности детей раннего и дошкольного возраста;
- типологические особенности ВНД детей;
- влияние процессов физиологического созревания и развития ребенка на его физическую и психическую работоспособность, поведение; основы гигиены;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;

- гигиенические требования к образовательному процессу в ДОО.

**Планируемые результаты освоения учебной дисциплины в соответствии с ФГОС СПО и на основе ФГОС СОО.** Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.; ПК 1.2.

**Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

учебная дисциплина «Возрастная анатомия, физиология и гигиена» является общей учебной дисциплиной

общеобразовательного цикла при освоении специальности СПО 44.02.02  
Преподавание в начальных классах (Учитель начальных классов)